



# SODOBNA PRIPRAVA HRANE

8. razred

Andreja Šimnovec

Načini prehranjevanja je **enoletni** izbirni predmet, ki ga lahko izberejo učenci v 8. razredu.



V okviru predmeta si bodo učenci razvijali sposobnost uporabe, povezovanja in razmišljanja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja lastnega zdravja.

## Opredelitev predmeta:

Učenci se pri predmetu poučujejo o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja, o pomembnosti zdrave, varne in varovalne hrane ter se učijo postopkov priprave hrane ob praktični pripravi jedi.

**Obseg** : 35 ur



## Splošni cilji predmeta:

- Učenci razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in razmišljanja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja.
- Učenci nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo.
- Učenci poglobljajo znanje predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinstvo-turističnih in zdravstvenih šolah.
- Učenci razvijajo individualno ustvarjalnost.